

Jeûne à LA GRAND'BORNE

SEMAINE DE JEÛNE

Prochaines dates :



du 23 au 30 octobre 21

du 6 au 13 novembre 21

du 13 au 20 novembre 21

du 12 au 19 mars 22

du 19 au 26 mars 22



du 14 au 21 mai 22

du 1^{er} au 8 octobre 22

du 5 au 12 novembre 22

du 12 au 19 novembre 22

Prix de base : CHF 950.-

Comprend :

Chambre individuelle
Méditation
Suivi individuel durant le stage
Yoga/Sophrologie
Balades

Ateliers
Soins, hammam, sauna
Bains finlandais
Conférences

Pack à choix :



Prémium : CHF 495.-
1 visio coach en santé avant le stage
5 massages durant le stage
1 séance coach en santé durant le stage
2 visios coach en santé après le stage



Médium : CHF 275.-
1 visio coach en santé avant le stage
3 massages durant le stage
1 séance coach en santé durant le stage



A l'acte :
massage au choix d'une heure CHF 85.-
Vision coach en santé de 30 min. CHF 50.-
Vision coach en santé de 60 min. CHF 90.-

Jeûne à LA GRAND'BORNE

STAGES JEÛNE & PERTE DE POIDS

Prochaines dates :



du 6 au 20 novembre 2021

du 12 au 26 mars 2022

du 5 au 19 novembre 2022

Prix de base : CHF 2'400.-

Comprend :

Chambre individuelle

Médiation

Suivi individuel durant le stage

Yoga/Sophrologie

Balades

Ateliers

Soins, hammam, sauna

Bains finlandais

Conférence

Pack Prémium :

1 visio coach en santé avant le stage

5 massages durant le stage

1 séance coach en santé durant le stage

2 visios coach en santé après le stage

Pack « à l'acte » à ajouter :



Massage au choix d'une heure CHF 85.-

Vision coach en santé de 30 min. CHF 50.-

Vision coach en santé de 60 min. CHF 90.-